

かりん 2019年8月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
かりんカフェ 8/16金 音楽療法	: 通常レク	1 避難訓練	2 習字	3 	4 	
5 	6 	7 	8 音楽療法	9 習字	10 11 9月の飾りづくり	
12	13	14 理学療法	15	16 かりん カフェ	17 18 盆踊りを 踊ってみましょう!	
19 20 音楽療法			21 22 盆踊りを踊ってみましょう!		23 夏祭り	24 25
26 	27 	28	29	30 習字	31	絵手紙 :100円 実費のみ
カレンダー作り						



かりん(テイ)の一日



- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
小山台中学校文化祭出品・見学
栄区シニア作品展出品・見学



通常レク



室内

- 例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
手芸(編み物・縫い物)・
体操・かるた・風船パレー・
エアホッケーゲーム・すごろく・
紙コップホーリング・百人一首



外出レク

- お天気の良い日にはお散歩レク
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
お買い物レク
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

